

## Ausrüstungsliste allgemein Hochtouren ohne Ausbildungsinhalte

	Hochtour
<b>ALLGEMEIN</b>	
Bergschuhe (steigeisenfest)	☺
Wasserdichter Rucksack (Größe nach pers. Bedarf)	☺
Wetterschutz (Jacke, Überhose)	☺
Gamaschen	○
Handschuhe und Mütze	☺
Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	☺
Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (min. 1 Ltr.)	☺
Stirnlampe	☺
Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke	☺
Biwaksack 2-Mann (einer pro 2 Personen)	☺
Karte, Führer, Kompass, Höhenmesser	○
Handi	○
<b>FELS &amp; EIS</b>	
Hüftgurt	☺
Bergsteigerschutzhelm	☺
1 Safelock HMS-Karabiner (Ball-Lock) Alternativ: 2x HMS-Schraubkarabiner	☺
2 HMS-Karabiner	☺
2 Normalkarabiner (1x für Eisschraube)	☺
2-3 Drahtschnapperkarabiner	☺
1 Expressschlinge	☺
1 Prusikschlinge kurz (6 mm, 1 m lang)	☺
1 Prusikschlinge armlang (6 mm, 2 m lang)	☺
1 Prusikschlinge beinlang (6 mm, 4 m lang)	☺
1 Tube, alternativ Abseilachter	☺
1-2 Bandschlingen genäht (120 cm Nutzlänge)	☺
1-2 Bandschlingen genäht (60 cm Nutzlänge)	☺

	Hochtour
<b>EIS</b>	
Steigeisen mit Frontalzacken	☉
Eispickel	☉
1 Rohreisschraube	☉
<b>SONSTIGES</b>	

- ☉ zwingend notwendig
- mit dem Tourenleiter abklären
- Grau hinterlegte Felder → Material kann bei der Sektion ausgeliehen werden

Änderungen und/oder Erweiterungen der Ausrüstungsliste können vom Tourenleiter vorgenommen werden (z.B. zwei Rettungsdecken für eine Gruppe, u.s.w.)

**Hüttenschlafsack:**

Bei Übernachtungen auf einer Alpenvereinshütte, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.

Bemerkungen:

---

**Bitte auch folgenden Anhang für eine Hochtourenausbildung zusätzlich beachten!**

---



---



---



---



---



---

## Allgemeine Ausrüstung:

- Hochtourenrucksack nach persönlichem Bedarf
- steigeisenfeste Bergschuhe
- Wetterschutz
- Gamaschen nach Bedarf
- Handschuhe und Mütze in 2-facher Ausführung zum Wechseln bei Nässe.
- Sonnenschutz (Gletscherbrille, Creme, Mütze, Hut, Lippenstift)
- Unzerbrechliche Trinkflasche, mind. 1 Liter
- Stirnlampe
- Unzerbrechliche Trinkflasche, mind. 1 Liter
- Erste-Hilfe-Material
- Biwaksack (2 Personen)
- Handy
- Hüttenschlafsack

## Für Hochtourenausbildung zusätzlich:

- Kletterschuhe
- Chalk
- Einfachseil- oder Doppelseil pro 2 Teilnehmer (mind. 50 m)
- Peilkompass, Höhenmesser
- AV-Gebietskarte und Planzeiger für AV-Karten
- Schreibzeug
- Karten Umweltbildung (mit Tourenleiter absprechen)

## Hochtouren-/Eisrüstung:

- Hüftgurt, alternativ Hüft-/Brustgurt mit Einbindebandschlinge
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Hochtoureneispickel
- mindestens 1 Steileisgerät
- Steinschlaghelm
- Erste-Hilfe-Material
- 2-3 Bandschlingen, vernäht, 1,2 m Nutzlänge
- 2-3 Bandschlinge, vernäht, 60 cm Nutzlänge
- Prusikschlingen Ø6mm, 1x Länge 4m, 1x Länge 2m, 1x Länge 1m
- 2-3 Normalschnapperkarabiner
- 3-4 HMS-Verschlusskarabiner
- 1-2 Schraubkarabiner
- 3-10 Expressschlingen (nach Vereinbarung)
- Abseil- und Sicherungsgerät, ATC-Guide Tube,
- 2 Rohreisschrauben mind. 19cm Nutzlänge
- 1-2 Rohreisschrauben mind. 16cm Nutzlänge
- 1 kleiner Satz Klemmkeile und Friends bzw. andere mobile Sicherungsgeräte bei Verfügbarkeit.