

Tourenübersicht 2019

Tour 1 – Probstzella – Sonntag, 05.05.2019

Nachdem letztes Jahr Unwetter drohten, hier der zweite Anlauf: Nach dem Start um **9.35 Uhr** bei der Tankstelle in Steinbach am Wald wird kurz der Rennsteig unter die Stollenreifen genommen. Dann geht es über Ebersdorf und Lauenstein nach Probstzella (tolle Trails über dem Loquitztal), wo eine Mittagsrast im Haus des Volkes (sehenswertes Hotel im Bauhausstil) angedacht ist. Der Rückweg schlängelt sich entlang der ehemaligen Grenze, über alte Schieferhalden und aufgegebene Steinbrüche zurück nach Steinbach. Dort wartet eine verdiente Belohnung im kultigen Café Fiedler. Das Ganze bedeutet ca. 3,5h Fahrzeit mit 1000hm und gut 40km.

Die Anreise ist z.B. gut mit der Bahn machbar. Kronach 9:05 Uhr – Steinbach 9:25 Uhr und heimwärts nur bergab ;)

Tour 2 – Durch die Hölle des Nordens – Sonntag, 26.05.2019

Neu im Angebot ist die Bad Steben-Runde. Start am Mauthausbiergarten um **9 Uhr**. Dann auf schönen Wegen an Bad Steben vorbei zum Eingang ins Höllental. Trail durchs Höllental mit Kaffeepause. Der Rückweg führt entlang der ehemaligen Grenze und an einer aufgelassenen Skisprungschanze vorbei zu tollen Schiefertrails oberhalb von Dürrenwaid. Die Selbstbelohnung folgt im Biergarten. Diese landschaftlich abwechslungsreiche Runde führt auf 56 Kilometern mit 1500 hm über gemäßigte Trails und dauert 4h (reine Fahrzeit).

Tour 3 – 3-Tagestour Livigno/Stilfserjoch – Donnerstag, 20.06.2019 bis Samstag, 22.06.

Das diesjährige Tourenhighlight wird zweifelsohne eine dreitägige Rundfahrt im Nationalpark Stilfserjoch.

Tag 1: Start um 10 Uhr an der Talstation des Mottolino-Bikeparks in Livigno (I). Liftfahrt, dann über die Alpe Trela zum Lago di Fraele, weiter zum Passo Gallo und durchs wunderschöne Val di Mora nach St. Maria im Müstairtal (CH). Nur ca. 40km und gute 1000hm, d.h. es ist vielleicht noch Zeit für eine Extrarunde zur Alp Champatsch oder zur Klosterkirche in Müstair.

Tag 2: Per Shuttle oder Postbus rauf zum Stilfserjoch, dann den legendären Goldseetrail zur Furkelhütte, weiter auf dem Almweg an der Baumgrenze entlang, leckere Abfahrt nach Stilfs und die Straße mit den berühmten 48 Kehren wieder rauf zum Joch (ca. 20km mit 1500hm), am Spätnachmittag mit weniger Autoverkehr. Dabei immer König Ortler im Blickfeld! Übernachtung am Joch oder am Umbrailpass, letztere noch mit tollem Abschlusstrail von der Dreisprachenspitze. Insgesamt nur 45 bis 50km.

Tag 3: Trail vom Umbrailpass zur Borchetta di Forcola und anschließende Wahnsinnsabfahrt auf ehemaliger Militärstraße zum Lago Fraele. Zurück nach Livigno über den Alpisellapass runter zum See. Nur ca. 35km und knapp 1000hm.

Anreise und Übernachtung(en) in Livigno (hat zwei tolle Bikeparks) bitte selbst organisieren. Susanne und Bernd sind schon ab Montag vor Ort. Die Anreise über Garmisch dauert 7h mit 560km.

Fragen und verbindliche **Anmeldung** bitte bis **Ende März** an bernd.ruckdaeschel@gmx.de! Maximal 6 Teilnehmer (+ 2 Guides), DAV-Mitgliedschaft ist Pflicht.

Tour 4 – Pegnitzrunde – Sonntag, 21.07.2019

Eine unglaublich hohe Traildichte garniert mit schönen Kalksteinfelsen bietet diese Tour in der Fränkischen Schweiz. Start ist um **10 Uhr** am ehemaligen Alidparkplatz vorm Schwimmbad in Pegnitz. Dann geht's rüber ins Püttlachtal, rauf zum Hohenmirsberg und durch eine kleine Höhle zur Mittagseinkehr bei Heldbräu in Oberailsfeld. Auf dem Rückweg über Pottenstein nach „Bengatz“ häufen sich nochmals Trails über Trails auf den insgesamt 57km mit 1600hm. Die reine Fahrzeit beträgt ca. 4,5h.

Tour 5 – Rennsteig one day – Samstag, 27.07.2019

Raus aus der Komfortzone ist das Motto! Bernd plus ausdauerhungrige Mitfahrer geben sich die 168km und ca. 3500hm von Hörschel nach Blankenstein an einem Tag. Dazu ist die Anreise am Vortag per Bahn angedacht, eine Übernachtung in Hörschel und die Abholung durch Susanne in Blankenstein. Wenn man keine Spitzen fährt und ordentlich Kohlenhydrate nachfüllt, sollte diese Herausforderung gut machbar sein. Es gibt aber bekanntermaßen auch Abkürzungen, z.B. den Zug ab Steinbach am Wald. Bitte bis **Ende April anmelden**, damit die Übernachtung noch klappt.

Tour 6 – Vierzehnheiligen – Sonntag, 08.09.2019

Die Jahresabschluss tour findet traditionell am letzten Sommerferienwochenende statt. Wir treffen uns um **9 Uhr** am Plessi-Turm. Ziel ist wie im letzten Jahr der Biergarten oberhalb von Vierzehnheiligen und kurz vor Schluss die Kirwa in Hummendorf. Dazwischen liegen etliche Hügel, schöne Trails, ca. 70km und gute 4h Fahrzeit.

Noch Mitfahrer gesucht – keine DAV-Veranstaltungen:

- Susanne und Bernd sind vom 5. bis 8. August in Singletrek pod Smrkem, *dem* Trailpark in Tschechien. Vorher bietet sich der Erzgebirgsmarathon in Seiffen an, nachher der Rennradmarathon Krusnoton in Teplice.
- Grob angedacht ist, den Frankenweg ab Donauwörth bis Kronach in 5 bis 6 Etappen in den Herbstferien zu fahren.

Alle DAV-Mitglieder und natürlich auch Gäste sind zu den Touren herzlich eingeladen. Ein Radhelm sowie ein voll funktionsfähiges Mountainbike werden vorausgesetzt.

In der Hoffnung auf viele Mitfahrer und passendes Wetter,
Susanne und Bernd Ruckdäschel (FÜL Mountainbike)