

## **Kletterkurs – Vorstiegskurs für fortgeschrittene Kletterer**

### **Voraussetzungen für den Kletterschein Vorstieg:**

Die Anforderungen des Kletterscheins Toprope müssen beherrscht werden. Die Kletterscheine sind aufbauend gestaltet. „Quereinsteiger“ müssen selbstverständlich die Inhalte des Toprope-Scheines beherrschen und auch den fünften Schwierigkeitsgrad sicher in TopRope klettern können.

### **Lehreinheiten:**

Selbstkontrolle, Partnercheck Vorstieg sichern Seil ist in Sicherungsgerät eingehängt. Bis zum Clippen der Exe 1: Sicherer steht zum „Spotten“ bei einem evtl. „Ausrutscher“ bereit. Seilende absichern ; Selbstkontrolle und Partnercheck ; Sicherungsgerät richtig bedienen ; Beim Sichern: die richtige Position einnehmen ; auf Föhlung sichern, kein Schlappseil ; beim Klettern: Clippen in stabiler Position, kein Schlappseil ; Doppelte Absicherung an der Umlenkung ; kontrolliert ablassen.

Hierfür lernen Sie, die eigenen Ängste in einem aktiven, sportlichen, künstlich angelegten Umfeld zu überwinden. Nach abgelegter Leistungsprüfung bekommen Sie den Kletterschein Vorstieg. Sie können jetzt selbstständig klettern und mit der Sicherheitstechnik in der Halle umgehen. Auch kennen Sie die wichtigsten Kletterregeln. Mit Ihrem Können und Wissen haben Sie bewiesen, dass Sie ein vertrauenswürdiger Kletter- und Sicherungspartner sind und können in jeder künstlichen Kletteranlage selbstständig klettern.

### **Anmeldung:**

Diesen Kurs bieten wir in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Kronach an.  
Anmeldungen bitte direkt bei der vhs

**David Reinhold, Beginn Donnerstag, 09.10.2025, 2 Termine, 17:30-21:30 Uhr,  
Landesgartenschauelände, Kronach, Kletterturm, Pfählangerstr. 23, Kronach, Gebühr 68,00 €**